

地域活動参加への手引き

生涯現役

せたがや生涯現役ネットワーク 活動団体ガイドブック

2021年8月現在



つ



つながろう世田谷

げんじつ

絆



目次

- ・せたがや生涯現役ネットワークとは・・・・・・・・・・ 1
- ・参加団体の活動紹介（全52団体）・・・・・・・・・・ 3
 - 健康づくり(10団体)・・・・・・・・・・ 4
 - シニアのための活動(11団体)・・・・・・・・・・ 7
 - シニア・障がい者のための活動(3団体)・・ 10
 - 障がい者のための活動(1団体)・・・・・・・・・・ 10
 - 趣味・仲間づくり(11団体)・・・・・・・・・・ 11
 - 環境(3団体)・・・・・・・・・・ 15
 - 環境・子供のための活動(1団体)・・・・・・・・・・ 16
 - 子供のための活動(2団体)・・・・・・・・・・ 16
 - まちづくり拠点(7団体)・・・・・・・・・・ 17
 - その他(3団体)・・・・・・・・・・ 19
- ・地域活動への入口・・・・・・・・・・ 20
- ・各団体の主要な活動場所・・・・・・・・・・ 21



せたがや生涯現役ネットワークとは

定年退職などをきっかけに「地域で何かをやってみたい」と思ったものの、どのように地域と関わればよいのかと感じる方がいる一方で、地域の活動団体や事業者は、これまでの経験、知識や技術をいかして地域活動に参加していただける中高年世代の方を求めています。

そこで、「生涯現役」を共通テーマに、中高年世代の皆さんの地域活動への参加・参画をする機会を広げるための組織を、「せたがや生涯現役ネットワーク」として2007年に立ち上げました。参加団体は、街づくり、福祉、環境、健康づくりや仲間づくりなど多彩な活動をしており、概ね年1回、参加団体による活動紹介イベントを開催しています。

せたがや生涯現役ネットワークに団体として参加登録すると、会員募集活動が効果的にでき、他団体との情報交換や共同イベント開催など団体同士のつながりができます。さらに、区の施設でのチラシ配布など区の支援も得られるなど多くのメリットがあります。

新規の団体参加登録に関する質問・手続きについては、事務局へお問い合わせください。また、個々の団体活動に関するご質問は、直接各団体にお問い合わせください。

ホームページ <https://setagaya-network.jimdo.com/>

「せたがや生涯現役ネットワーク」で検索



【問い合わせ先】

世田谷区生活文化政策部市民活動・生涯現役推進課
(せたがや生涯現役ネットワーク事務局)

TEL 03-6304-3176 FAX 03-6304-3597

ホームページ <https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kurashi/007/011/d00032679.html>

ホーム>目次から探す>くらし・手続き>まちづくり活動>社会参加・仲間づくり>せたがや生涯現役ネットワーク



イベント紹介(世田谷区補助事業)

2020年度

生涯現役フェア

「コロナ時代の地域活動を考える！生涯現役フェア」を、2021年2月21日(日)に無観客で開催し、約100名の方がオンラインにて視聴されました。当日の配信動画と配布資料を、せたがや生涯現役ネットワークホームページ

setagaya-network.jimdofree.com

でご覧いただけます。

配信動画

- ・招待講演
「コロナ禍で変わったこと、変わらないこと」
- ・コロナ禍の中での活動報告(3団体)
- ・座談会
- ・落語「天狗裁き」
- ・創作紙芝居
- ・団体紹介(16団体)
- ・開会、閉会挨拶



コロナ時代の地域活動を考える 生涯現役フェア

開東学院大学 社会学部准教授 招待講演 小山 弘美

先生の講演への質問は、チャット・質問箱への入力をお願いします。

主催 せたがや生涯現役ネットワーク 共催 世田谷区

座談会

シニアの社会参加のしくみづくりプロジェクト

まち歩きと地域活動体験講座を組み合わせ、2020年11月14日～12月13日に、5地域に分散して13回開催しました。(参加者数延べ149人)



コロナ時代の地域活動を考える！生涯現役フェア

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、無観客にて開催します。

日時 令和5年2月21日(日) 13:00～17:00 開演12:30

会場 成城ホール

定員 150名 (会場70名、オンライン150名)

参加費 無料

プログラム

- 12:30～ 開会挨拶(録音にて各種情報配信)
- 13:00～13:05 Zoom入室受付 (ライブ配信配信開始)
- 13:05～13:50 招待講演 小山弘美先生 「コロナ禍で変わったこと、変わらないこと」
- 13:50～14:20 コロナ禍の中での活動 参加者から活動の工夫などを発表
- 14:20～15:00 座談会 ひまわり文化研究会、NPO法人えさのひろば、せたがや生涯現役ネットワーク、小山弘美先生
- 15:00～15:10 (休憩、座談会へ参加者発表)
- 15:10～16:10 舞台パフォーマンス 1) 宝島地区落語・落語 2) 宝島地区落語・落語 3) 宝島地区落語・落語
- 16:10～17:00 団体紹介の動画配信

本イベントは、録音開始、ライブ配信配信をZoomにて行う録音開始とし、会場において(ご来場)を希望、手拭いマスク、手袋の着用は、事前Zoomログインのみで行っていただきます。

【申し込み方法】

来場希望者：個別、「集まる」の申し込みを停止しています。届かない申込みの方は「オンライン」(Zoom)にて個別の申し込みフォームにてお申し込みください。

【お問い合わせ先】

世田谷区生涯現役ネットワーク 生涯現役フェア実行委員会
 主催・申込受付担当 TEL 080-3385-1363
 共催 せたがや生涯現役ネットワーク

世田谷区補助事業 自分の住みまちをもっと好きになるきっかけを探そう！ 玉川地域参加者募集！

シニア世代の地域社会での活躍の場を広げることを目的として、世田谷の地域や地域活動に興味のある方を対象とするイベントを開催します。世田谷の地域と人をもっと知りたいたい方、地域デビューをお考えの方のご参加を期待します。

◆日程

- 第1回 11月14日(土) 14:00～16:30
- 第2回 11月29日(日) 10:00～12:30
- 第3回 12月13日(日) 10:00～12:30

◆定員：15名(先着順締切)

◆参加費：無料

◆対象：主にシニア世代(区内在住・在勤) 3回のイベントに参加できる方

◆場所：九品仏複合施設まちづくりセンター 2階活動フロア(世田谷区栗沢7-35-4) ※第2回の集合場所は異なります。詳細参加。

◆申込：電話またはFAXにて ※コロナ対策により事前申込が必要です

◆お問い合わせ先・お申し込み先

世田谷区 生涯文化政策課 市民活動・生涯現役推進課(せたがや生涯現役ネットワーク事務局)
 TEL: 03-6304-3176 (電話受付 平日8:30～17:00)
 FAX: 03-6304-3597 (FAX送信は不要)

申込の際は、お氏名、年齢、性別、電話番号、ご希望地域(玉川)までご連絡ください。(個人情報は主権者別に厳重に保護し、本講座のご連絡や運営には使用しません)

2006年度

生涯現役フェア (第1回生涯現役フェア)

地域人へ変身の時

2007年2月18日(日) 13:00～17:00

世田谷区民会館ホール

世田谷の「地域ライフ」見本市 開催

GUEST 藤岡 弘 (俳優・武道家) 区内在住、国際ボランティアとして活躍

主催 世田谷区 (後援) 世田谷区生涯現役推進協議会

2018年度

世田谷区を舞台とする 地域活動団体の祭典

今年のテーマは「健康を考える」です

2019 大人の学園祭

2月17日(日) 午前10時～午後4時 成城ホール 入場無料

特別講演会

特別講演者 村田浩氏

午後2時開始 参加料500円 事前申込みが必要です

物品販売

参加団体提供の食品地産 午前11時より

パネル展示

参加団体の活動内容展示 および説明

参加団体の活動三二体験 および会員との交流

健康を考える

入会案内

主催：せたがや生涯現役ネットワークイベント実行委員会 共催：世田谷区

2019年度

世田谷区を舞台とする 地域活動団体の祭典

環境とまちづくり

2020 大人の学園祭

2月16日(日) 午前10時～午後4時 成城ホール 入場無料

特別講演会

特別講演者 今井孝子氏

午後2時開始 参加料500円 事前申込みが必要です

物品販売

参加団体提供の食品地産 午前11時より

パネル展示

体験ふれあい

入会案内

参加団体の活動三二体験 および会員との交流

4階会場にて承ります

主催：せたがや生涯現役ネットワークイベント実行委員会 共催：世田谷区

参加団体の活動紹介（全52団体）

せたがや生涯現役ネットワークに参加している52団体の活動を、次頁以降に紹介いたします。

活動紹介記事をご覧ください、ご興味のある団体がありましたら各団体の連絡先へお気軽に連絡頂き、見学や体験参加をされてはいかがでしょうか。

各団体は世田谷にご縁を持つ皆さまの参加を、心から歓迎いたします。

記事の中の



このマークにスマホをかざして二次元コードを読み取ると紹介動画がすぐに始まりますので、是非ご視聴ください。

「二次元コード読み取り方法」については、下の説明をご覧ください。



スマホを使いこなそう！
簡単、二次元コード読み取り法

パソコンクラブ優遊会 中島有ニ

このガイドブックに印刷されている二次元コードを、スマホで読み取ってタップするとすぐにネットの情報や動画を見る事ができます。

もっとも手軽な二次元コードの読み取り方を解説します。さあ、やってみましょう。

Android（バージョン11）の場合の場合：

- ① 「カメラ」アイコンをタップします。
- ② 画面下部の「その他」をタップします。
「その他」がない場合は、「カメラ」のあたりを左にスワイプしてスクロールして探します。
- ③ 「レンズ」をタップします。さらにGoogleレンズの説明が表示された場合は「OK」をタップします。
- ⑤ カメラを二次元コードに向けます。
- ⑥ 読み取りが終了すると、画面上部に通知が表示されるので、これをタップ。
これで、リンク先のWebサイトが表示されます。

iPhoneの場合：

- ① 「カメラ」アイコンをタップします。
- ② カメラを二次元コードに向けます。
- ③ 二次元コードを認識すると、二次元コードのまわりに黄色い枠が表示されます。
- ④ 読み取りが終了すると、画面上部に通知が表示されるので、これをタップ。
これで、リンク先のWebサイトが表示されます。

無料のアプリをインストールする方法：

- 「QRコードリーダー」で検索すると無料アプリが多数見つかりますので、気に入ったものを選んでインストールします。
- ① アプリを起動します。
 - ② 広告が表示されるので×で消します
 - ③ カメラを二次元コードに向けます。
 - ④ 読み取りが終了すると、画面に通知が表示されるので、これをタップ。
これで、リンク先のWebサイトが表示されます。

健康づくり

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>世田谷区健康体操連盟</p> <p>(連絡先) 兜山 好直 090-1617-4487 kabutoy03@t09.itscom.net</p> <p>(活動場所) 区内全域に72クラブで開催。お近くの会場にお問い合わせ下さい。</p>	 <p>第45回トリムのつどい(2019.6.9)</p>    <p>http://home.n09.itscom.net/kenko/ 「健康体操連盟」で検索</p>	<p>クラブには当連盟より指導者を派遣しています。 健康体操の主なプログラムは、ストレッチ、筋力トレーニング、エクササイズウォーキング、リズム運動などから構成されます。これにより基礎体力づくりを行ない、体と心の健康を目指しています。 2020年に健康体操連盟創立50周年を迎えました。 1ヵ月 1,000~1,500円</p>
<p>世田谷ウォーキングフォーラム</p> <p>(連絡先) 佐伯京子 080-1256-1524 setagayaWF@gmail.com</p> <p>(活動場所) 砧・駒沢・世田谷・芦花などの区内公園や北沢川緑道、その他区内外オリジナルなまち歩き。</p> <p>活動予定は、ホームページの毎月の活動予定表ご参照ください。</p>	 <p>2020/1/9 山手七福神めぐり 瑞聖寺大雄宝殿</p>     <p>http://setagaya-walking-forum.jimdo.com/</p>	<p>参加予約必要なし/初参加歓迎。 世田谷区内外の歴史、自然、個性的な街並みなどの見所で解説を聞いたり、参加者同士で会話をしながら楽しく歩きます。公園内ウォーキングは参加費無料。比較的歩きやすいコースを体調に合わせて歩くこともできます。 健康づくり、仲間づくりとともに、世田谷/目黒/杉並などの地域を知る事ができます。 平日午前中に2時間程度/3~6km</p> <p>参加費：公園内原則無料。それ以外1回100円~200円</p>
<p>けやき歩好会 (けやきあるこうかい) (連絡先) 山中 輝雄 090-6474-8905 yamanaka-tro@nifty.com 佐藤 貴代 090-6564-3074</p> <p>(活動場所) 世田谷区を中心に都内各所。時には多摩川を越え近郊里山地区を散策します。</p>	 <p>国立科学博物館附属 自然教育 Institute for Nature Study, National Museum of Nature and Science</p>	<p>朝は何かと忙しい。〇〇駅午前10時集合という歩こう会は多いけれど、午後誰か一緒に歩ける人はいないかしら・・・。 私達の会は、そういう午後1時からなら歩けるといふ人たちの会です。 例会は月二回。第一水曜日と第三水曜日。 会員は、烏山、梅ヶ丘、三軒茶屋、用賀、玉川台、上野毛、奥沢、尾山台等。 年会費：2,000円</p>

健康づくり

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団</p> <p>(連絡先) 03-3417-2811 ※詳細は当財団ホームページをご覧ください。</p> <p>(活動場所) ・区立総合運動場 ・区立大蔵第二運動場 ・区立千歳温水プール ・その他区立スポーツ施設等</p>	 <p>区立総合運動場</p>  <p>https://www.se-sports.or.jp/</p>	<p>当財団では、多くの方々が楽しめる様々な各種スポーツ教室やスポーツ大会などを区立スポーツ施設にて開催しています。また、区内で実施するユニバーサルスポーツや障がい者スポーツなど、各種イベントの情報発信、イベントを支えるボランティアスタッフの募集も随時行っています。</p>
<p>NPO法人 日本サルサ協会</p> <p>(連絡先) 高取美佐子 090-4529-8394 rainamisako@yahoo.co.jp</p> <p>(活動場所) 世田谷区、港区など</p> 	<p>せたがや生涯現役ネットワーク主催「大人の学園祭2019」</p>   <p>NPO法人 日本サルサ協会 https://www.japan-salsa.com/</p>	 <p>シニア向けのサルサダンス講習会やラテン音楽の演奏会のイベント開催を通じて心身共の健康に貢献。</p> <p>参加費 講習会の実費</p>
<p>一般社団法人 中野ブラザーズ タップダンス連盟</p>  <p>中野章三</p> <p>(連絡先) 座タップ事務局 中山 03-6231-9005 info@nakanobros-tda.com</p> <p>(活動場所) コロナ禍で定期活動は休止中 不定期で活動予定あり</p> 	  <p>http://www.nakanobros-tda.com/ 「座タップ」で検索してください。</p>	 <p>昭和の芸能界で活躍したタップダンサーの中野ブラザーズ・中野章三が考案したイスに座ってタップダンスを楽しむ健康プログラム「座タップダンス健康法」です。足腰に負担をかけずに、健康維持・転倒防止・介護予防に楽しみながら取り組みます。</p>

健康づくり

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>一般社団法人 日本スポーツ吹矢協会 世田谷教室 (連絡先) 市村 090-7285-2388 Ichimura.asaya.kikuko@gmail.com (活動場所) ・桜高齢者集会所</p>	 <p>競技風景 (スポーツ祭東京にて)</p>	<p>スポーツ吹矢は心肺機能を高め、健康に役立つスポーツ競技です。ごえん性肺炎防止などに効果があります。 毎週日曜午後、火曜午前・午後 に教室を開催します。 ひと月に毎回参加しても同じ料金です。 入会金 無料 月額 3,000円</p>
<p>自力ヨガ・クラブ (連絡先)  壺伊布三子 03-3466-1216(FAXも同じ) ichiyoga@ksf.biglobe.ne.jp (活動場所) ・壺伊スタディハウス ・桜丘区民センター ・弦巻区民センターなど</p>	   <p>www.ichii-yoga.net 「いちいスタディハウス」 で検索</p>	<p>正しい呼吸・身体を歪ませない・内臓下垂させないをモットーに各種柔軟法・ポーズ・呼吸法をします。「老いなきヨガ」「四季のヨガ」「自然妊娠法」の指導者は81歳。</p>   <p>壺伊布三子著書 月額 1,000～1,500円</p>
<p>食・生活・安全未来協会 (連絡先) 松本富美子 090-1842-9196 machan012@gmail.com</p>		<p>食材の試食会や講演会を中心に、安全と健康をキーワードに健康長寿を目指しています。</p>  <p>https://m.facebook.com/sffcjp</p>
<p>生きがい世田谷の会 (連絡先) 久木田 新 03-3705-8056 090-3800-1843 k-arata20828@yahoo.ne.jp (活動場所) ・ひだまり友遊会館</p>	     <p>https://yoshidata.web.fc2.com/clubdayori/kigai_s/kigai.html 「生きがい世田谷の会」で検索。</p>	<p>健康と生きがいづくりをテーマとした活動をしています。 「生きがいウォッチング」「生きがいづくりシンポジウム」「サロン生きがい」「会員相互の研鑽・懇親(例会)」「気功教室」など。</p> <p>年会費 正会員 3,000円 フレンド会員 1,500円</p>

シニアのための活動

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>パソコンクラブ優遊会</p> <p>(連絡先) 中島有ニ 080-6847-1796 ny1@ion-net.co.jp</p> <p>(活動場所) ・赤堤生涯学習センター 世田谷区赤堤1-41-24 赤堤小学校内 Tel&Fax 03-3327-5664</p>	 <p>http://www2.odn.ne.jp/akatutumi/pc/</p>	<p>ネット検索、年賀状作成、ワープロ、Zoom等々、最近はスマホ教室まで、なんでもありのパソコン教室です。教える人も学ぶ人も元気なシニアで、楽しく地域活動というご近所付き合いをしています。若者に負けずにITを使いこなしたいという元気で明るい仲間の集まりです。講師になりたいシニア募集中です。</p> <p>入会金、会費なし 講座参加は有料です</p>
<p>NPO法人 シニアSOHO世田谷</p> <p>(連絡先) 生田 美子 03-3419-2646 ggikuiku@gmail.com</p> <p>(活動場所) ・生活工房 (三軒茶屋キャロットタワー3階)</p> 	 <p>http://seniorlive.jp/ 「シニアSOHO世田谷」で検索</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の「居場所と出番」と「笑顔と生きがい」づくりのお手伝い ・高齢者のICTデバインド解消をタブレット・スマホ講座でお手伝い ・高齢者のくらし・防災・健康に役立つようにお手伝い
<p>JOINUS世田谷 サポートクラブ</p> <p>(連絡先) 波多野由利 090-5460-5580 urinco34@icloud.com</p>		<p>世田谷区内の特別養護老人ホームでハンドトリートメントのボランティアを行っています。 (コロナウィルス感染拡大の影響により活動場所への出入りが禁止されているため、活動休止中です)</p>
<p>ひだまり文化研究会</p> <p>(連絡先) 秋山 宜興 090-2251-1194 Takiko404@khh.biglobe.ne.jp</p> <p>(活動場所) ・ひだまり友遊会館 ※2021年度のみ以下の会場 ・玉川区民会館 ・せたがやがやがや館</p>	 <p>2020年度総会の模様</p>  <p>ひだまり文化研究会</p>	<p>当会は今年、創設8年目を迎え“シニア世代が健やかに、和気あいあいと学び、語り合える場づくりを目指して”総勢174名の会員の皆さんとスタート致しました。昨年来からコロナ禍の影響で、恒常的に行っていた終日内で、健康体操と多様な講座を組み合わせ、ほぼ週一で繰り返し開催する方式を一部変更せざるを得ない事態が発生しておりますが、当会のモットーを大切にして今後も継続して参ります。</p> <p>年会費：9,000円</p>

シニアのための活動

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>「脳トレ教室 元気にハイ！」 コミュニティご縁</p>  <p>(連絡先) 小林雅一 090-3007-6571 dqn00472@nifty.ne.jp</p> <p>(活動場所) ・うめとぴあ ・区内全域</p>	     <p>小林 雅一 Facebook https://www.facebook.com/masakazu.kobayashi.1694</p>   <p>ネットTV 出演動画 https://www.youtube.com/watch?v=qt1rEK8yvkg</p>	<p>高齢者施設や高齢者団体で「全員参加で面白スクール脳トレ教室 元気にハイ！」という懐かしい学校スタイルの脳トレの訪問授業をしています。愉快的な国語、社会、理科、音楽などのお題に全員が声を出して答えて頂きます。 とても楽しいと喜ばれ12年。授業回数は4,000回以上になります。 なお、歴史教室もございます。どちらへでも訪問致しますのでぜひ御用命ください。</p>
<p>世田谷区 老人問題研究会</p> <p>(連絡先) 河合信吾 090-4025-4159 kawai_s8488@yahoo.co.jp</p> <p>(活動場所) ・ひだまり友遊会館</p>	  	<p>生涯大学卒業生が高齢化社会を豊かにをモットーに設立。相談室、各種サロン活動等。</p> <p>年会費 1,500円</p>
<p>世田谷区高齢者 クラブ連合会</p> <p>(連絡先) 世高連事務局(市民活動・生涯現役推進課内) 03-6304-3176</p> <p>(活動場所) 概ね、町会単位に区内85クラブで構成されています。活動詳細は、上記連絡先までお問い合わせください。</p> 	 <p>「世田谷区高齢者クラブ連合会」で検索。 https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kurashi/007/011/d00157918.html</p>	<p>地域の高齢者が自主的に集い、高齢者の自覚と誇りを持って、生きがいづくり、健康づくりに取り組むと共に高齢化社会の中で、心豊かな社会を築くことを目的としている。 具体的には地域の仲間づくり、高齢者相互の支え合いの中で、さまざまな趣味や軽スポーツなどの健康及びレクリエーション等の活動を通して、生活を豊かにする活動を行っている。</p>




シニアのための活動

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>㈱ニッポンダイナミックシステムズ 「e-ねっとサロン」</p> <p>(連絡先) 佐伯琢也 03-3439-4703 e-net@nds-tyo.co.jp</p>  <p>(活動場所) 世田谷区桜新町2-22-3 NDSビル 弊社オフィス内</p>	 <p>https://www.nds-tyo.co.jp 「e-ねっとサロン」で検索。</p>	<p>世田谷のIT企業が、シニア向けにインターネット・スマホ・タブレット・パソコンを体験したり、利用方法などを相談したりできる無料サロンを開催しております。</p> <p>参加費 無料</p>
<p>せたがやすまほ研究会</p> <p>この似顔絵は受講生の方にiPadで描いていただきました。</p>   <p>(連絡先) 真貝(しんがい)高三 Home page 090-9010-9065 shingait2003@yahoo.co.jp</p> <p>(活動場所) ・ひだまり友遊会館 ・がやがや館・その他</p>	     <p>YouTube https://setasuma.jimdofree.com 「せたがやすまほ研究会」で検索。</p>	<p>スマホ講座、ZOOMホスト講座、YouTube講座（優遊会と共催）など、60歳以上のシニアを対象にしたIT講習会を開催しています。講師もシニアです。最近ガラケーからスマホに買い替えて、操作方法が全くわからないという方が増えています。今話題のSNSやZOOM講座もあります。スマホやiPadは操作が簡単といえば簡単ですが、それゆえに難しさもあります。挑戦してみましょう。 (講座は有料です。)</p>
<p>株式会社 ビットメディア</p> <p>(連絡先) 高野雅晴 03-5469-0141</p> <p>(活動場所) ・オンライン</p>	  <p>https://www.bitmedia.co.jp/</p>	<p>未来フェス：未来に向けたさまざまな現場の人たちの声・想い・提案を集めたソーシャル・フェス。一般社団法人未来フェスが普及推進 (https://miraifes.jp/)。2013年に京都で初開催されて以来、京都、東京、兵庫で開催を重ねています。ビットメディアはコロナ禍のなか、オンライン形式での未来フェスの企画・実施等を支援しています。</p>
<p>老人給食協力会 ふきのとう</p> <p>(連絡先) 佐野有未 03-3706-2545 sano@mow.jp</p> <p>(活動場所) 世田谷区上用賀6-19-21</p>	     <p>https://fukinotoh.mow.jp 「老人給食協会ふきのとう」で検索</p>	<p>「住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい」という思いのもと、1983年に会食会を始めて以来「食」を通じた地域の支え合い活動を展開しています。</p> <p>【活動内容】 会食会、配食サービス、ホームヘルプサービス、男性料理教室、コミュニティカフェ</p> <p>ボランティア会費 1,200円/年</p>

シニア・障がい者のための活動

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>社会福祉法人奉優会 (連絡先) 石井りな 03-5752-0030 sodan@foryou.or.jp (活動場所) ・等々カの家特別養護老人ホーム、 ディサービス(等々カ8-26-16)</p>	   <p>https://www.foryou.or.jp/facility/todoroki/w005/ 「奉優会 等々カの家」で検索</p>	<p>「Action by Glocalization～地球規模で考え、足元から行動する～」を法人理念とし、地域に暮らすご利用者ひとり一人のその方らしい暮らしを大切にしたいという想いを形にするため、都内各地に多機能福祉拠点を展開し、地域包括システムへ積極的に参画しています。</p>
<p>特定非営利活動法人 語らいの家 (連絡先) 03-5429-8855 (活動場所) ・デイホーム語らいの家 ・アクティブかたらい ・オレンジかたらい ・グループホームかたらい ・ケアステーションかたらい上祖師谷 (以上、上祖師谷6丁目で活動) ・サロンデイ語らいの家 ・ケアステーション・ヘルパーステーションかたらい成城 (以上、成城4丁目で活動)</p>	  <p>http://www.npo-katarai.jp 「語らいの家」で検索</p>	<p>平成11年任意ボランティア団体として、障がい者・高齢者の方々の言葉に耳を傾けつつ活動開始し、平成13年から認知症に関する地域支援プログラムを各種開催し継続中。NPO法人取得後平成14年から介護保険事業へ参入し、認知症対応型共同生活事業(グループホーム)1か所、認知症対応型通所事業2か所、地域密着型通所事業2か所、訪問介護事業と居宅支援事業2か所を運営し、認知症予防から終の棲家まで、安心して暮らせる地域づくり、支援を行っています。 当法人単独や行政との協働事業等、各種プログラムを継続的開催しています。</p>
<p>特定非営利活動法人 せたがや移動ケア (ボランティアグループ おでかけサポーターズ) (連絡先) 鬼塚正徳 03-3304-5227 090-8944-4246 hasiraserukai@hasiraserukai.com (活動場所) 世田谷区内を中心にして、 合は隔月で主に三軒茶屋周辺</p>	  <p>https://setagaya-ido.or.jp/htdocs/</p>	<p>世田谷区福祉移動支援センター(そとでる)を運営するなかで、移動困難者をサポートするボランティア組織「おでかけサポーターズ」の活動(区内の福祉イベントへのボランティア運転者の派遣や、おでかけツアーの実施)を進めている。</p>

障がい者のための活動

<p>トゥレット友の会 (連絡先) tourette.fs@gmail.com (活動場所) ・交流会活動⇒世田谷区立の施設(対象:世田谷区民) ・インターネット活動 (対象:全国のネット会員)</p> 	  <p>https://www.tourette-friends.org</p>	<p>トゥレット症(チック症)の啓発と患者家族への支援を目的としたボランティア活動をおこなっています。 (活動内容) (1) 理解・啓発を目的とした広報やイベント活動 (2) 交流会の開催 (3) 理解・支援のための情報発信 (4) HPを作成し会の概要や活動を伝える</p>
--	--	--

趣味・仲間づくり

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>せたがや生涯現役 ドットネット (運営協議会)</p> <p>(連絡先) 岡崎宏 03-3484-4902 080-6536-5243 dotnet.unei@gmail.com</p> <p>(活動場所) インターネットサイト (SNS)</p>	  <p>https://towntip.jp/setagaya/sns/ 「世田谷towntip」で検索。</p>	<p>中高年齢層を主なターゲットとする、会員制のまちの情報発信・交換のための無料のインターネットサイトの運営。会員制のため安心して情報交換ができますので、地域団体の情報発信や個人のブログ情報等の発信に利用されています。10年以上も前に作られたサイトですが、カレンダーや地図の活用、動画投稿など、工夫次第です。</p>
<p>世田谷 地域デビューの会</p> <p>(連絡先) 白井達郎 03-3702-2221 090-7423-8799 zappa.club.tatsuro@gmail.com</p> <p>(活動場所) ・太子堂区民センター ・ひだまり友遊会館 ・うめとぴあ</p>	     <p>https://setagayadebut2017.jimdo.com 「世田谷地域デビュー」で検索。</p>	<p>定例会では、会員同士で地域活動の経験を紹介しあい、いろいろな情報を知らせてくれます。世田谷ではこんな活動をしているのだという事が、分かります。又こんなことをしたいと思っている方、相談してみてください。皆さんの地域デビューのお手伝いをします。試しに参加してみませんか？冷やかし参加OK。また、オンラインで相談できる</p> <p>「シニアZOOMサロン」を 毎月第3土曜日10:30~11:00 に定期開催中！(詳細はHP) 年会費：2,000円</p>
<p>世田谷区誌研究会</p> <p>(連絡先) 野岸敏雄 080-3727-0817</p> <p>(活動場所) ・世田谷区郷土資料館 ・区内 集会室</p>	  <p>https://setagaya-kushiken.jimdofree.com 「区誌研」で検索</p>	<p>※郷土世田谷の歴史をもっと知りたい、世田谷を中心に歴史・文化・風俗を知りたいという方々に講演会や史跡散歩を実施しています。</p> <p>また創刊昭和26年から続く機関誌「せたかい」にご自分の研究発表の場を備えていますので是非投稿してください。機関誌は世田谷の図書館で借りだし出来ます。</p>

趣味・仲間づくり

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>【ご当地】家族会</p>  <p>(連絡先) 清志水凡从 (せしみずぼんじゅう) 090-1044-9537 相談：上記のスマホに SMS(Short Message Service)限定</p> <p>(活動場所) ・凡サロ砦家 (砦6-37-2)</p>	  <p>https://sestsivom.jimdofree.com</p>	<p>①挨拶運動の推進…「あい三」 (いつでも挨拶しあい。お互いに思いやりあい。必要な時に支えあい。)</p> <p>②ご当地タレントの発掘…「凡サロから動画配信・有志公募中」</p> <p>③節分豆まき隊…2月3日に祖師谷大蔵商店街を豆をまきながら練り歩く。</p> <p>④落語会開催…「今・ご縁寄席」他</p> <p>⑤学習会…外国人に日本語を、若者にG・PDCAや法律を教える。</p> <p>⑥傾聴や対話の会…街コミサロン他</p> <p>⑦多くの人とネット交流…ライングループ「凡サロ・砦家」50人めど。</p> <p>⑧「手元極養GO・KU・YO」…お墓の要らない手元極養を勧め、経済的負担、残された家族の負担を減らす。</p> <p>⑨生活・求人への支援…相談無料。生活の困り事や心配事の解決お手伝い。</p>
<p>和綴じの会「いろは」</p> <p>(連絡先) 豊田 英昭 03-3421-4633 080-6704-3913 y-h_toyoda@r9.dion.ne.jp</p> <p>(活動場所) ・ひだまり友遊会館 ・らぶらす</p> 	  <p>https://setagaya-watoji.jimdofree.com 「和綴じの会」で検索</p>	<p>短歌や俳句、郷土史など長年の趣味をカラフルな友禅和紙を使い、日本の伝統的な製本方法「和綴じ」で自費出版を希望する方のお手伝いをするボランティアグループです。</p> <p>和紙と遊ぶ「さろん・いろは」や和綴じ体験講座も開催しています。</p> <p>入会費1,000円 年会費なし</p>

趣味・仲間づくり

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>大山みちの会</p> <p>(連絡先) 竹沢 新治 03-3424-5059 090-6701-0473 shinshin.pa-bo-@ezweb.ne.jp</p> <p>(活動場所) 大山街道全域</p>		<p>大山・大山街道の歴史、文化を学ぶ 大山・大山街道を活かして地域交流を楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「大山詣り手ぬぐい」制作 ・大山街道に標示ステッカー貼付 ・大山街道ウォーク ・落語作り・公演 ・伊勢原市主催「大山サミット」参加 ・高津区「大山街道フェスタ」参加 ・大和市「文化交流」参加 ・せたがやボロ市出店 ・大山街道将棋大会共催 ・伊勢原青年会議所交流など。
<p>世田谷 いなせなおやし塾</p> <p>(連絡先) 清志水凡从 (せしみずぼんじゅう) 090-1044-9537 sestsvom@yahoo.co.jp</p> <p>(活動場所) 成城・祖師谷周辺</p>		<p>世田谷区のイベントに参加、協力。模擬店を出店。独自に講座の開講。 塾員での旅行等を企画・実行。毎年3月に新潟県十日町市松代で開催の現地雪祭りに参加し、同市と世田谷区の交流に貢献。毎月第2金曜日夜[定例会]を開催。</p>
<p>MOVING MUSIC</p>  <p>(連絡先) 山田久子 090-3810-9373 m_music_mm@yahoo.co.jp</p> <p>(活動場所) 主に世田谷区内。 イベントの内容により異なります。</p>	 <p>MOVING MUSIC～三種の神器2020～ ONLINE 2020.3.1 振替公演 音楽：(仮) 調布クラブ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">     </div> <p>https://movingmusic-mm.com/ 「MOVING MUSIC」で検索。</p>	<p>芸術全般を地域の特性に繋げ、実態に合う相互活性の起動を目的とした継続型地元密着イベント～いしんでんしん～等、3本の企画を軸にイベントを企画・制作。イベントの出演希望、オススの情報も随時募集しておりますが、新型コロナウイルス感染症の懸念により、現在イベントの実施、活動は未確定となります。</p> <p>入会費、年会費なし。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>MOVING MUSIC YouTube チャンネル https://www.youtube.com/channel/UCzqg-4ZH9OBIFPJANTtFm6A</p>

趣味・仲間づくり

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>劇団・せたがや 創作紙芝居</p> <p>(連絡先) 小川正徳 080-1019-9884 sps.masanori@gmail.com</p> <p>(活動場所) ・代田区民センター ・経堂地区会館 ・ひだまり友遊会館</p>	 <p>さぎ草物語の常盤姫</p>    <p>facebook 「劇団・せたがや創作紙芝居」で検索ください</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・世田谷をテーマにした作品の制作 ・定期開催の「紙芝居塾」とワークショップの開催です。 ・塾は毎月第一日曜日17時30分 ・ワークショップは毎月第三金曜日15時から  <ul style="list-style-type: none"> ・年会費 2,000円
<p>トーク会</p> <p>(連絡先) 片岡龍次 080-4167-1583 zion.sh@jcom.home.ne.jp</p> <p>(活動場所) ・烏山区民センター ・南烏山ふれあいの家</p>	    	<p>異業種出身のシニアが集い、時の話題、国際問題、健康管理、各業界の問題点や将来などの話題について楽しくおしゃべりし、意見を交換し合っています。又、パソコンやスマホに熟練した会員が、パソコンやスマホの使い方にお困りの世田谷区内の高齢の方々に、講習会やカフェを開いています。</p>
<p>世田谷風景じゅく</p> <p>(連絡先) 福澤清 090-9344-9145 fukuzawa-k@jcom.home.ne.jp</p> <p>(活動場所) ・世田谷地域の上町地区(せたがやボロ市、ホタル祭りとサギ草市、楽市楽座) ・烏山地域の岡さんのいえTOMO(上北沢の地域共生のいえ、毎月第2日曜日)</p>	  <p>地域風景資産「せたがやボロ市が開催される大山道」</p>  	<p>「世田谷の原風景に拘った風景づくり活動」に特化して活動展開。ボロ市、ホタル祭りとサギ草市、楽市楽座に出店。「岡さんのいえTOMO」で「鉄ちゃんクラブ」開催など。</p>   <p>ボロ市出店 鉄ちゃんクラブ 会費なし。ボロ市出店料は分担。</p>

環境

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>一般財団法人世田谷トラストまちづくり 野鳥ボランティア</p> <p>(連絡先) 世田谷トラストまちづくり トラストみどり課 03-6379-1620 岡本博生 090-7809-4683 ugj76005@nifty.com</p> <p>(活動場所) ・世田谷トラストまちづくり ビジターセンター(野川) 他</p>	     <p>http://www.setagayatm.or.jp 「野鳥ボランティア」で検索</p>	<p>バードウォッチングを通じて野鳥を識り、調べ、世田谷の自然の豊かさ、生物多様性に気付き、知り、知ってもらうことでそれを守り、次世代に引継いで行くものにする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 野鳥観察：楽しみ・学習 ◇ 調査・報告：環境活動 ◇ 観察ガイド：野鳥・環境の豊かさを知る手伝い（小学生、一般） 
<p>NPO法人えこひろば</p> <p>(連絡先) 多田和夫 03-3300-4008 090-7283-8605</p> <p>(活動場所) ・リサイクル千歳台 ・エコプラザ用賀 ・消費生活センター ・市民活動支援コーナー（キャロットタワー内）、 ・成城ホールなど</p>	     <p>http://home.e00.itscom.net/eco 「えこひろば 世田谷」で検索。</p>	<p>「楽しく、お得に、省資源」をモットーに、主に一般市民を対象として環境啓発活動をしている。裂き布ぞうり作り、リサイクル手芸、おもちゃ・傘の修理、包丁研ぎ、生ごみ堆肥作り、その堆肥を使ったポットでの野菜作りなど。また、「世田谷環境フェスタ」「エコフェスタちとふな」「ふるさと区民まつり」「世田谷くらしフェスタ」「大人の学園祭」などの行政、地域団体等主催イベントに出展。興味のある方は、ぜひスタッフ参加を。</p> <p>年会費2,000円 イベントごとに実費</p>
<p>NPO法人 芦花公園花の丘友の会</p> <p>(連絡先) 田瀬 裕水 03-3303-6562 h.tase@nifty.com</p> <p>(活動場所) ・都立蘆花恒春園花の丘</p>	     <p>「NPO法人 芦花公園花の丘友の会」で検索。</p>	<p>当会には三つのグループがあります。イベントグループ・花壇グループ・トンボ池グループで、イベントグループとトンボ池グループは休止中。</p> <p>花壇グループは毎週日曜日午前除草・水遣り・植栽などの活動を行っており、小さいお子さんづれのご夫婦から中学生・高齢者までの会員さん達が和気あいあいやっています。花壇グループの会員は約35名、にぎやかです。</p>

環境・子供のための活動

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>世田谷環境学習会</p> <p>(連絡先) 井田 博之 03-6753-0206 080-3400-0876 hiro-ida@a04.itscom.net</p> <p>(活動場所) ・太子堂区民センター ・砧図書館等区集会施設 ・野外、区内小学校</p>	  <p>kankyogakushukai.jimdofree.com 「世田谷環境学習会」で検索</p>	<p>身近な環境を知り、学び、伝え合い、環境保全の輪を広げることを目的に設立。</p> <p>会員は5つの部会（食と農・水・みどり・まち・地球環境）及び3つの地域活動チーム（学校支援・エコアップ探検隊・環境入門講座）に分かれて活動。毎月「部会」、各部会による全会員対象の成果発表や見学会、観察会等の「定例会」を開催。会員は約50名。モットーは「楽しくやろうよ！」</p> <p>入会費1,000円年会費1,000円</p>

子供のための活動

<p>かがやく目</p> <p>(連絡先) 会長：田中芳雄 03-3429-4884 tanakay@star.ocn.ne.jp</p> <p>副会長：田代豊 03-3425-6196 y.k.tasiro-302@w9.dion.ne.jp</p> 	 <p>自然体験（生きもの調査・昆虫採集・七輪体験）・科学体験（作って遊ぼう）・交流体験（昔遊び）を主に小学生に提供。 年間30回、参加者数延べ2000名</p> <p>http://kagayakume.web.fc2.com 「かがやく目」で検索</p>	<p>メンバーの高齢化で活動がしにくくなり、特に2020年はコロナの影響で全活動を中止。さらに、平常に戻った時を考え、「かがやく目」の活動全てを希望する団体に「譲渡する」ことを推進しています。譲渡内容は、全プログラム・活動ノウハウ・対象小学校の紹介などです。そして、ネットワーク世話人会の計らいで、部分的継承等を検討したいという団体との話し合いも始まりました。譲渡先は一団体に限りませんので、ご興味のある団体・個人の方は、是非お気軽にご相談・ご連絡ください。</p>
<p>世田谷砂場クラブ</p>  <p>(連絡先) 河上 勇 080-3385-1363 kawakami136136@yahoo.co.jp</p> <p>(活動場所) ・区内の公園…活動自粛中 ・笑恵館（第2月曜日） ・岡さんのいえTOMO/地域共生の家（第2日曜日）</p>	     <p>https://www.coupler.or.jp/blank-3 「NPO法人カプラー世田谷砂場クラブ」で検索。</p>	<p>世田谷砂場クラブ会員証で身分を示して、公園の砂場で活動します。手作り電車おもちゃを沢山持って行き、子供たちが自由に試してみんなで遊ぶようにします。これは情操教育に役立ち、「孤の遊び」から「みんなの遊び」にして、ふれあいの場になります。（新型コロナ対応で当面活動自粛中） 入会費、年会費 なし</p>   <p>https://youtu.be/44JuzBa6RDo</p>

まちづくり拠点

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>駒沢給水塔風景資産保存会 (コマQ)</p> <p>(連絡先) 澤 一郎 090-8303-9087 FAX 03-3425-9333 DZS05467@nifty.com</p> <p>(活動場所) ・駒沢給水塔</p>	 <p>http://setagaya.kir.jp/koma-q/ 「コマQ」で検索</p>	<p>駒沢給水塔を世田谷の歴史遺産として捉え、その保存、活用を目的とした活動。</p>  <p>入会金800円 年会費1,200円</p>
<p>コーデ騎士団 (こーでないとだん)</p> <p>(連絡先) 小川正徳 080-1019-9884 sps.masanori@gmail.com</p> <p>(活動場所) ・COS下北沢</p>	 <p>クリスマス音楽会</p>  <p>https://setagaya-coordinats.jimdofree.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・区の体験講座から生まれた居場所づくり ・月1回の月例会 (第三木曜日) 18時からCOS下北沢にて開催 ・毎回講師をお呼びしてお話のあとは皆で意見交換会 ・既に55回程開催してきました ・音楽会も開いています <p>年会費 1,000円</p>
<p>特定非営利活動法人 笑顔せたがや</p> <p>(連絡先) 山崎富一 03-5313-1599 egaosetagaya.0516@herb.ocn.ne.jp</p> <p>(活動場所) ・笑顔せたがや事務所 ・世田谷区南烏山6-3-1 担当者在室日 (山崎) 火曜日・木曜日 10時～16時</p>	 <p>「都立庭園美術館見学まち歩き」</p>  <p>http://egaosetagaya.ciao.jp/ 「笑顔せたがや」で検索。</p>	<p>「笑顔せたがや」は、地域の方が気軽に立ち寄ることが出来る無料の相談室を開室しています。地域のことを知りたい、地域活動に参加したい、相談にのって欲しいなど相手の立場になって応じています。相談がなくてもお立ち寄りください。都内・都外の名所旧跡を巡るまち歩きも企画しています。</p>

まちづくり拠点

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>一般財団法人 世田谷トラスト まちづくり</p> <p>(連絡先) ①トラストみどり課 03-6379-1620 ②地域共生まちづくり課 03-6379-1621</p> <p>(活動場所) ・世田谷区内の緑地等</p>	  <p>http://www.setagayatm.or.jp 「世田谷トラストまちづくり」 で検索</p>	<p>①ボランティアを募って区内の自然環境や歴史的・文化的環境の調査保全、解説等を行っています。 次世代に引き継ぐ世田谷のトラスト運動にご協力ください。</p> <p>②地域貢献のための家、建物を地域にひらくオーナーの支援や、まちづくり活動に携わる人材の育成、人々の絆を育む交流会等を開催するなど、市民まちづくり活動の支援を行っています。</p>
<p>世田谷区町会総連合会</p> <p>(連絡先) 03-5481-3456 setagaya-chousouren@athena.ocn.ne.jp</p> <p>(活動場所) 世田谷区町会総連合事務局 世田谷区若林4-31-9ポライト第2ビル202</p>	  <p>http://setagaya-chousouren.org/</p>	<p>町内まつり、高齢者見守り、防災訓練、防犯パトロール、交通安全運動、ラジオ体操、地域情報のお知らせなど 令和3年4月現在、194の町会・自治会が加盟しています。 参加費：町会費</p>
<p>東京商工会議所 世田谷支部</p> <p>(連絡先) 03-3413-1461 setagaya@tokyo-cci.or.jp</p> <p>(活動場所) 世田谷区全域</p>	 <p>「せたがやふるさと区民まつり」</p>  <p>https://www.tokyo-cci.or.jp/setagaya/</p>	<p>区内中小企業の経営改善及び地域振興活動</p> <p>参加費：資本金に応じて会費の負担あり</p>
<p>世田谷区商店街 連合会</p> <p>(連絡先) 03-3414-1432</p> <p>(活動場所) ・世田谷産業プラザ 世田谷区太子堂 2-16-7</p>	  <p>http://ukiuki-setagaya.com/</p>	<p>快適なまちづくり（街の清掃等）イベント等による街の賑わい創出 町の安全、安心の確保（街路灯、防犯カメラ、AEDの管理等） 区内共通商品券事業 事業系ごみの夜間収集</p>

その他

団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
<p>国士館大学生涯学習センター 【アカデミア国士館】</p> <p>(連絡先) 国士館大学 生涯学習センター 03-5451-1921 academia@kokushikan.ac.jp</p> <p>(活動場所) ・国士館大学世田谷地域交流文化センター他、世田谷・町田・多摩の3キャンパスで開講</p>	  <p>https://www.kokushikan.ac.jp/research/LLC/extension 「国士館大学生涯学習センター公開講座」で検索。</p>	<p>公開講座は通常、春期、秋期の2期に分けて多岐に渡る講座を開講しておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、対面講座を休止する場合があります。オンライン講座も徐々に開講していきます。</p> <p>入会金：2,000円 (対面のみ、オンライン講座は不要)</p>
<p>社会福祉法人 世田谷ボランティア協会</p> <p>(連絡先) 03-5712-5101 setabora@otagaisama.or.jp</p> <p>(活動場所) ・世田谷ボランティアセンター ・梅丘ボランティアビューロー ・代田ボランティアビューロー ・玉川ボランティアビューロー ・砧ボランティアビューロー準備室 ・ケアセンター ふらっと ・世田谷地域障害者相談支援センター 他</p>	  <p>https://www.otagaisama.or.jp 「世田谷ボランティア協会」で検索。</p>	<p>【ボランティア・市民活動推進部】 ボランティア・NPO等に関する相談や情報発信。傾聴ボランティアの養成講座、障がい児・者を支援する講座等の開催。災害ボランティアセンターの運営など。</p> <p>【福祉事業部】 障害を負った当事者の退院後の生活を様々な制度を利用しながら支援。</p>
<p>NPOアクティブ・シニア・クラブ 世田谷支部</p> <p>(連絡先) 平野 080-3159-9683</p> <p>(活動場所) 公共施設など</p>	 <p>アクティブシニア講座</p>  <p>http://www.asc.vc/</p>	<p>NPOアクティブ・シニア・クラブでは、セカンドライフを充実させるため、定期的に様々な講座、行事を開催しています。年4回程度。</p>  <p>オープン講座</p> <p>年会費6,000円</p>

地域活動への入口



区報や区のホームページ
に掲載のイベントに参加

生涯現役ネットワーク
ホームページに掲載の
イベントに参加



シニアZOOM
サロンで相談



シニアZOOMサロン

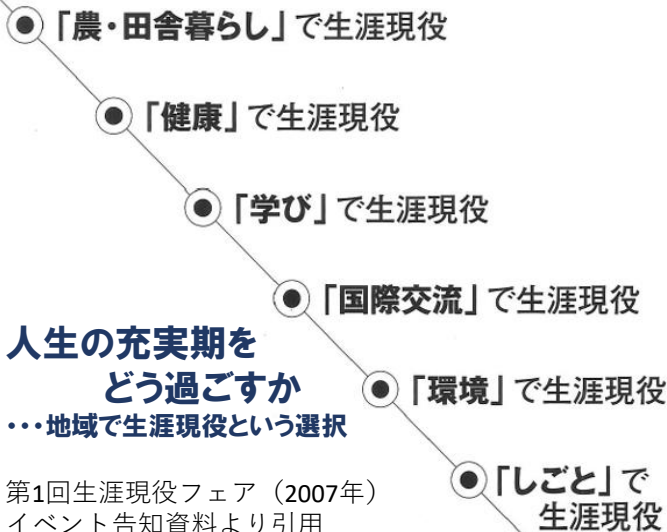
ZOOMで話そう退職後のこと

地域デビューのきっかけに
気軽に参加しませんか
そろそろ退職後のことも考えなくてはと
思っている方や何かボランティアなど
少し社会参加の機会を見つけたいと
思っている方
自分の特技を活かす場所がないかと
思案している方
今話題のZOOMで、見るだけ
聞くだけでもOK
会のメンバーが地域活動
についてご紹介します

毎月第3土曜日定期開催！！

開催日時:各回10時30分より<30分間予定>
5/15, 6/19, 7/17, 8/21, 9/18, 10/16

企画運営:世田谷地域デビューの会



本ガイドブック掲載の団体に、お気軽に連絡いただき、
見学や体験参加するという方法もおすすめてです。

私の地域活動 3つのきっかけ

せたがやすまほ研究会 真貝高三

私の地域活動へのきっかけは3つありました。

その1:退職後すぐに職業訓練校リフォーム科で3ヶ月間訓練を受けた。その翌年、DIYアドバイザー資格を取得。その後、タイムミングよく、芦花公園内にログハウスを建設するので、人出が欲しいという情報があり、即応募した。毎週末無報酬で作業を続けた。「これがボランティア活動か」と実感した。

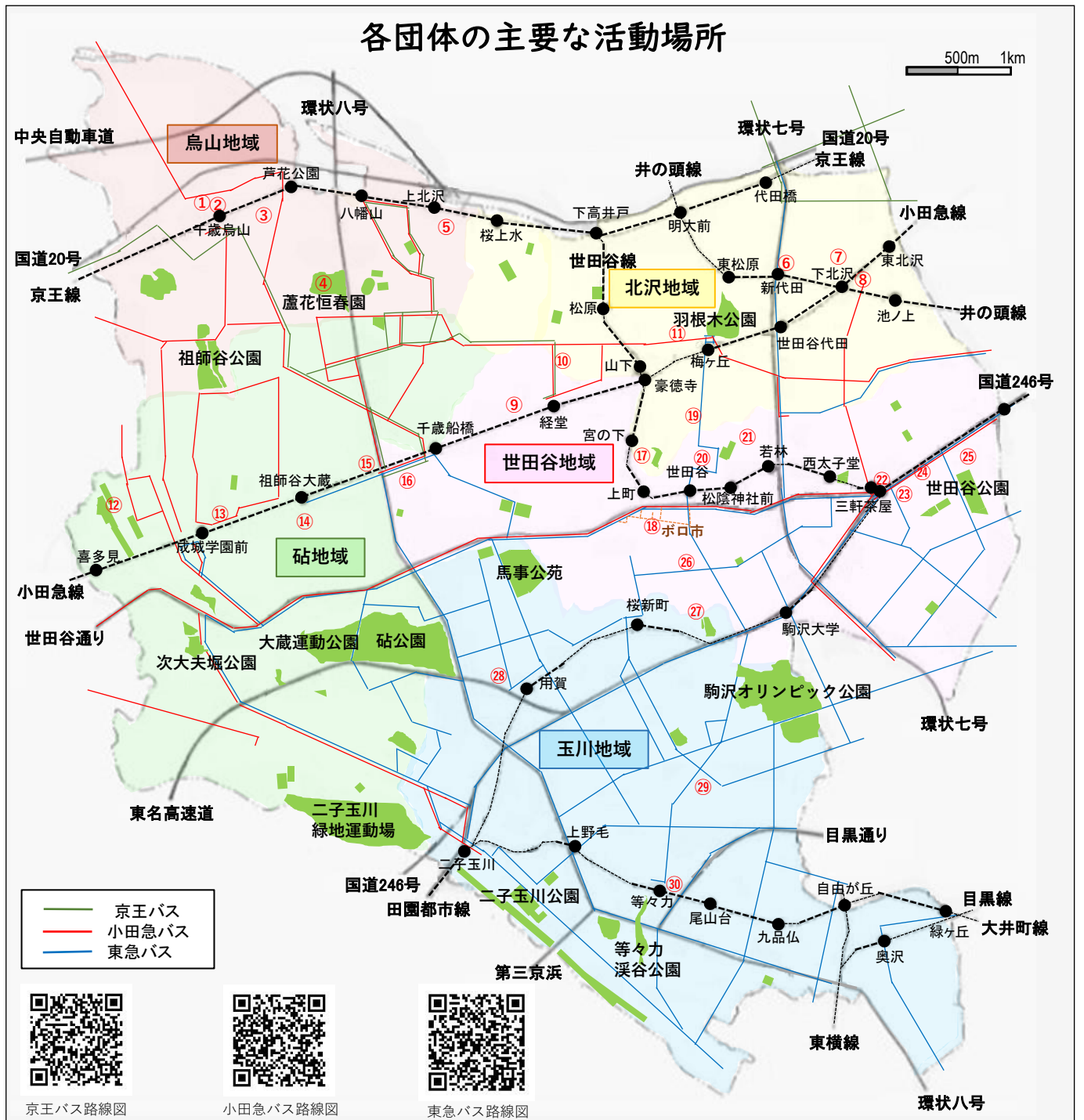


芦花公園自然観察資料館『やごの楽校』

その2:世田谷区主催の生涯現役プロジェクト「地域デビューワークショップ」(2006年)参加者募集があり、それに応募した。このイベントが契機となり生涯現役ネットワークができ、現在も続けているが、その活動に積極的に参加している。

その3:成城サミットでのiPad体験会に飛び入り参加させていただいた。その時、これはシニアにも十分使いえるデバイスと直感。これが、すまほ研究会の始まり。非常によい仲間たちに出会い、主たる活動として続けている。2014年開始から数年間iPad講座を実施。その後、スマホやSNS講座、コロナ禍でZoom講座、そして、現在、YouTube講座も手掛けている。講座受講生は延べ約550名。

各団体の主要な活動場所



- | | | |
|--------------|--------------------------------|--|
| ① 笑顔せたがや事務所 | ⑪ うめとぴあ | ⑳ ひだまり友遊会館 |
| ② 烏山区民センター | ⑫ 世田谷トラストまちづくり
ビジターセンター(野川) | ㉑ 生活工房 (キャロットタワー3F~5F)
/市民活動支援コーナー (キャロット
タワー3F) |
| ③ 南烏山ふれあいの家 | ⑬ 成城ホール | ㉒ 太子堂区民センター |
| ④ 都立蘆花恒春園花の丘 | ⑭ 笑恵館 | ㉓ らぷらす |
| ⑤ 岡さんのいえTOMO | ⑮ リサイクル千歳台 | ㉔ せたがやがやがや館 |
| ⑥ 代田区民センター | ⑯ 桜丘区民センター | ㉕ 弦巻区民センター |
| ⑦ COST下北沢 | ⑰ 桜高齢者集会所 | ㉖ 駒沢給水塔 |
| ⑧ 北沢タウンホール | ⑱ 世田谷区郷土資料館 | ㉗ エコプラザ用賀 |
| ⑨ 経堂地区会館 | ㉑ 国土館大学 | ㉘ 等々力の家訪問介護ステーション |
| ⑩ 赤堤生涯学習センター | ㉒ 世田谷地域交流文化センター | ㉙ 玉川区民会館 |
| | ㉓ 世田谷区民会館 | |



うめとぴあ

世田谷区松原6-37-10
【交通アクセス】
 梅ヶ丘駅 徒歩5分
 豪徳寺駅 徒歩8分
 山下駅 徒歩8分
 東松原駅 徒歩14分
 小田急バス松原 徒歩1分



東松原
 梅ヶ丘分庁舎 (事務局) 徒歩3分
 梅ヶ丘駅
 赤堤通り
 羽根木公園
 梅ヶ丘中学校
 井の頭線
 小田急線
 緑道
 世田谷線
 豪徳寺
 松原



烏山区民センター
【交通アクセス】
 千歳烏山駅 徒歩1分

南烏山
 ふれあいの家
【交通アクセス】
 千歳烏山駅 徒歩5分
 芦花公園駅 徒歩7分

ひだまり友遊会館 (現在改修工事のため休館中)



世田谷区若林4-37-8
【交通アクセス】
 若林駅 徒歩6分
 松陰神社前駅 徒歩8分



ひだまり友遊会館
 松陰神社
 若林
 世田谷線
 松陰神社前

**市民活動支援コーナー
 キャロットタワー3階**



世田谷区池尻2-3-11 3F・4F



キャロットタワー
【交通アクセス】
 三軒茶屋駅 徒歩4分
 バス停：三軒茶屋 徒歩5分

せたがやがやがや館
【交通アクセス】
 池尻大橋駅 徒歩7分
 バス停：池尻、三宿 徒歩6分

人生、大好きなことをして 生涯現役を貫け！

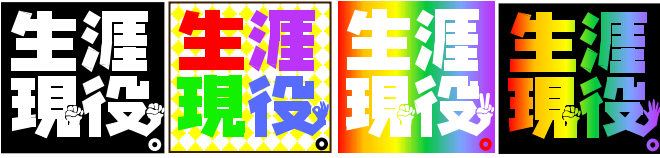
コミュニティご縁 小林雅一

待ってました！定年。ここからが実に楽しくなってきたのです。自分が本当に大好きでやりたいことが思う存分に自由ができる。得意なことを一生できる。楽しくてワクワク充実感がある。面白くて満足感がある。そして人々に喜ばれ、少しでもお役に立つことができ「ありがとうございました。また来てください。」とお声がかかる。やりがい・生きがいがある。「ああ今日も皆さんがニコニコ笑顔になってくれて私も幸せです。いつも明るく楽しく元気な姿を皆さんに届けよう。」この仕事を生涯現役で貫いていこうと思っています。



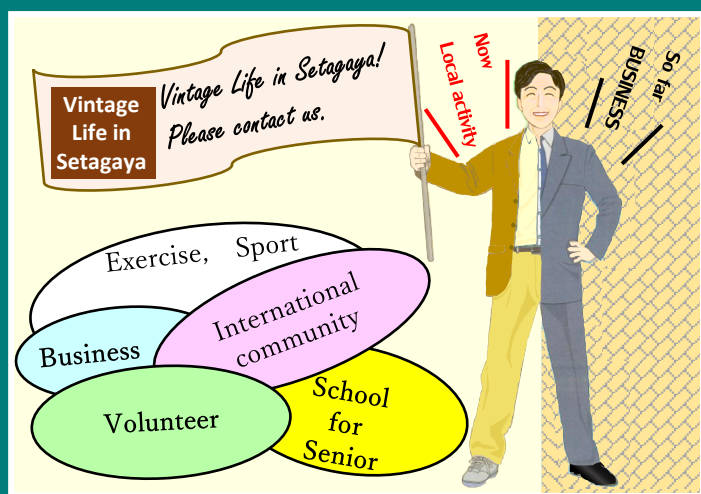
私の仕事は高齢者のための活動「シニアの脳トレ教室」の訪問講師です。懐かしの学校スタイルで楽しい脳トレ授業を継続して、おかげさまで12年になります。定年になってから「何か高齢者に喜ばれる楽しい活動はできないかな」と考えて立ち上げました。おかげさまで毎日毎日がとても嬉しいです。

あなたが大好きなことをするのに…このネットワーク参加団体に入って活動するのもよし。自分で団体を立ち上げて活動するのもよし。仕事として収入を得るのもよし。自ら積極的に生涯現役を貫いていく情熱が大事なのです。





皆さまの参加を心から歓迎します。



生涯現役

発行：せたがや生涯現役ネットワーク 2021年8月

問い合わせ先（事務局）：世田谷区 生活文化政策部 市民活動・生涯現役推進課

〒156-0043 世田谷区松原6-3-5 梅丘分庁舎3階

TEL 03-6304-3176 FAX 03-6304-3597

編集・制作：ネットワーク世話人会ガイドブック編集委員

<https://setagaya-network.jimdo.com/>